

# Ficha Técnica

---

## Datos del programa

Título: Grupos de apoyo a la lactancia materna.  
Tipo de contenido: Programa de televisión  
Fecha de emisión: 06/03/2020  
Duración: 21' 59"  
Producción y realización: CEMAV  
URL: <https://canal.uned.es/video/5e56c27a5578f2204803f7d0>

## Descripción

Los grupos de apoyo entre iguales forman parte del campo de estudio de la Psicología Social. ¿Para qué sirven? ¿Tienen beneficios? ¿Cuáles son sus limitaciones? En el programa de hoy nos acercamos al mundo de los grupos de apoyo a la lactancia materna a través de tres monitoras de La Liga de La Leche y las experiencias de ocho madres que participan en reuniones de esta asociación. También conoceremos las diferencias entre asistir a un grupo de apoyo y acudir a una consultora de lactancia materna IBCLC.

## Intervienen

Ana Lisbona Bañuelos, profesora Psicología de las Organizaciones UNED; Clara Fernández López, monitora de La Liga de La Leche; Inmaculada Mellado Torres, monitora de La Liga de La Leche; Marta Pérez Roque, monitora de La Liga de La Leche; Elena Rodríguez Rodríguez, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Lucía Isabel Gómez González, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Ana Carrasco Bas, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Laura Morán Córdoba, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Aurora Bermúdez Cáceres, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Giselle Carrasquez Flores, participante en reuniones de La Liga de La Leche; Isabel González, enfermera pediátrica. Consultora internacional de lactancia IBCLC.

## Realizador/a

Tania Gálvez San José.